

HORARI SETMANAL

ACTIVA^T by TERA FÍS

DILLUNS	DIMARTS	DIMARTS Sala 2	DIMECRES	DIJOUS
FisioPilates 10:30 h	FisioPilates 10:30 h		FisioPilates 10 h	FisioPilates 10:30 h
SÈNIOR 11:30 h			SÈNIOR 11 h	
			FORÇA 12 h	
	FisioPilates 15 h			
	FisioPilates 17 h			FisioPilates 17 h
FORÇA 18 h	FisioPilates 18 h		FisioPilates 18 h	FORÇA 18 h
FORÇA 19 h	FisioPilates 19 h	FORÇA 19 h	FisioPilates 19 h	FisioPilates 19 h
	FisioPilates 20 h			

CLASSES REDUÏDES I ADAPTADES PER A CADA PERSONA
Dirigides per Metges, Fisioterapeutes i Llicenciats en Educació Física.

Carrer de la Creu dels Molers, 47
08004 BARCELONA